



# Schutzmasken

## Unterschiede - Wirksamkeit - Anwendung

Wir dürfen in Supermärkten bzw. Drogerien/Drogeriemärkten (Geschäfte über 400m<sup>2</sup>) nur mehr einkaufen, wenn wir eine Schutzmaske tragen. Genauer gesagt eine „MNS“-Maske. MNS bedeutet „Mund-Nasen-Schutzmaske“ und wird auch als OP-Maske bezeichnet. Aber, was bringen diese Masken überhaupt?

**Sie helfen, dass der Virus nicht so leicht verbreitet wird. Sie schützen damit vor allem andere. Denn Sie können den Virus in ihrer Atemluft oder beim Husten weitergeben, auch wenn Sie selbst keine Symptome bemerken.**

### FFP1, FFP2, FFP3, MNS ???

FFP-Masken bieten eine höhere Schutzwirkung als MNS-Masken:

#### Schutzmasken gegen das Coronavirus



**FFP3** Bestmöglicher Schutz, für medizinisches Personal

**FFP1 und FFP2** geringere Schutzwirkung



**Mund-Nasen-Schutz**  
Kein Schutz vor eigener Ansteckung, kann aber unter Umständen verhindern, dass Infizierte die Krankheit z. B. durch Husten oder Niesen weiter verbreiten

Grafik: © APA



#### Selbst gebastelte Masken erlaubt!

Wichtig ist es, Mund und Nase zu bedecken. Auch selbst genähte Masken, Schals und Tücher sind erlaubt - solange sie Mund und Nase bedecken.

#### Richtiger Umgang mit Schutzmasken



Mund und Nase mit der Maske bedecken, Färbige Seite außen (wenn vorhanden)



Die Bänder hinter den Ohren befestigen



Während des Tragens Maske nicht mit den Händen berühren



Maske an den Bändern an der Seite – von hinten nach vorne – vom Gesicht nehmen, dabei Maske nicht berühren



Maske möglichst rasch in geschlossenen Behälter entsorgen



Hände mindestens 30 Sekunden mit warmen Wasser und Seife waschen

Grafik: © APA



Diese können sogar wiederverwendet werden! Vizerektor der MedUni Wien, Oswald Wagner, im Ö1-Mittagsjournal des ORF-Radio „...selbst- gebastelte Masken z.B. aus Stoff können nach einem Waschgang mit 60 Grad wieder benutzt werden.“

Stand: 31.03.2020



# Schutzmasken

## Die wichtigsten Fragen und Antworten

### Welche Maske brauche ich zum Einkaufen?

Einen einfachen Mund-Nasen-Schutz, wie ihn etwa Chirurgen bei einer Operation tragen. Das sind eigentlich keine „Schutzmasken“.

### Wo bekomme ich diese Masken?

Vor den Supermärkten; vorerst sind das die Märkte der REWE-Kette, von Spar, Lidl und Hofer. Aber auch diese werden erst nach und nach mit den Masken ausgestattet.

### Muss ich für die Masken zahlen?

Nein, sie sind kostenlos.

### Darf ich ohne Maske bei meinem Nahversorger/Bäcker/Greißler einkaufen?

Vorläufig ja, die Pflicht gilt nur für Geschäfte mit mehr als 400 m<sup>2</sup> Verkaufsfläche. **Wir empfehlen aber, bei jedem Einkauf den Schutz zu tragen.**

### Wie lange kann ich die Maske tragen?

Eine Maske hält etwa 3 – 4 Stunden. Wenn sie von der Atemluft durchfeuchtet ist, müssen Sie sie trocknen. Getragene Masken nicht außen anfassen sondern nach Möglichkeit nur an den Gummibändern.

### Kann ich den Schutz öfter verwenden oder reinigen?

Kommt drauf an! Wenn Ihr Schutz waschbar ist, dann nach jeder Verwendung bei 60 – 90 Grad waschen und gut trocknen.

### Darf ich auch andere Masken, Schals oder Tücher verwenden?

Ja, auch selbst gemachte Masken bzw. Schals oder Tücher sind erlaubt, wenn sie Nase und Mund überdecken. Nach jeder Verwendung unbedingt waschen und gut trocknen.

### Was bringen diese Masken überhaupt?

Sie helfen, dass der Virus nicht so leicht verbreitet wird. Sie schützen damit vor allem andere. Denn Sie können den Virus in ihrer Atemluft oder beim Husten weitergeben, auch wenn Sie selbst keine Symptome bemerken.

### Was ändert sich durch die Masken für mein Verhalten?

**Nichts!** Ganz wichtig ist: weiter möglichst oft Hände waschen: weiter mindestens 1 m Abstand zu anderen Personen halten – auch beim Anstellen an der Kassa; weiter nur hinausgehen, wenn es unbedingt notwendig ist.

### Soll ich nicht doch bessere Masken im Internet bestellen?

Nein. Die „echten“ Schutzmasken mit den Bezeichnungen FFP 1 bis FFP 3 werden zur Zeit in Ordinationen und Krankenhäusern viel dringender gebraucht als zu Hause oder im Supermarkt. Achtung auch vor unseriösen Angeboten und Betrugsversuchen im Internet!

### Was muss ich beim Tragen beachten?

Der Mund-Nasen-Schutz soll fest sitzen; die Außenseite nach Benützung nicht berühren; vor dem Anlegen und nach dem Abnehmen Hände gründlich waschen oder desinfizieren. Wenn Sie die Maske zurechtrücken müssen: nicht mit den Händen ins Gesicht fahren! Nach 3 – 4 Stunden oder wenn er durchfeuchtet ist, einen neuen Schutz verwenden.

### Wie entsorge ich alte Masken?

Möglichst rasch im Restmüll. Lassen Sie gebrauchten Mundschutz nicht offen liegen.



**Der beste Schutz für uns alle beim Einkaufen: Schutzmaske tragen – möglichst oft Hände waschen – Abstand halten. Und gut überlegt einkaufen – wer einen kleinen Vorrat hat, muss nicht jeden Tag einkaufen gehen.**

Stand: 31.03.2020